Nakhon Si Thammarat

ナコーン・シー・タマラート



Tourism Authority Of Thailand

Wat Phra Maha That Nakhon Si Thammarat

ワットプラマハタート ナコーン・シー・タマラート



ナコーン・シー・タマラート

ナコーン・シー・タマラート県 は、バンコクから南に約８００ｋｍのところに位置する南部では 2 番目に大きな県です。県の人口は、約１５０万人で、県庁所在地はナコンシータマラート市です。ナコーン・シー・タマラート市は人口約４０万人を有する県内最大の市で、タイ南部でも大きな市の一つです。

ナコーン・シー・タマラートはマンゴスチンやランブータン、ドリアンなどの果物，カニやエビ・魚などの水産物をはじめ、ゴムの生産も盛んで、恵まれた自然を利用した産業が発達しています。

また、歴史的にも古い町であり、有名な建造物や伝統的な文化が保存されている町でもあります。日本とのかかわりも深く、山田長政が最期を遂げた地としても多くの日本人に知られています。

県の東はタイ湾に面しており西にはナコーン・シー・タマラート山脈があるため安い費用で海と山のアクティビティーを手軽に、しかも 1 年中楽しむことができます。1 週間ぐらい滞在してゆっくりとナコーン・シー・タマラートの自然や歴史・伝統芸能や食べ物を楽しむのもいいでしょう。

交通はバンコクからは飛行機で約 1 時間、バスで 11 時間、電車で 15 時間ぐらいかかります。市内はソンテウという乗り合いトラックで移動することができます。

ワットプラマハタート

南タイにある寺院の中で一番大きくしかも古い寺院として人々の信仰と誇りの対象となっており、お参りに訪れる人々で 1 年中にぎわっています。

特に 10 月に行われる仏教のお祭りとパレードは有名で、県内外からたくさんの人々がお参りと見物に訪れます。

９世紀ごろに建てられたといわれる寺院の広い敷地の中央には、先端が金でできた５０ｍぐらいの高さの仏舎利塔があり、はるか遠くからでもその威容を眺めることができます。また、併設されている博物館では歴史的に貴重な展示物に触れることができるばかりか、回廊に安置されている１００体を越える仏像は信仰の対象としてばかりでなく美術品としても大変見ごたえがあります。

ナンタルン
Nang Talung (Shadow Play)

ナンタルンは、タイの伝統的な影絵人形劇です。牛や羊のなめし皮から人間の形や動物を彫り取って着色し、部分的に動かせるように細工した人形を使って素朴な打楽器の演奏をバックに主に一人で演じる劇です。演目は伝統的な民話から現代の社会風刺まで幅広く用意されており、大人から子どもまで楽しむことができます。

ナコン在住の人間国宝スチャート・サブシン氏の長年の努力によって現在まで保存、普及されてきたもので、彼の功績は国王を始め多くの人々の賞賛を集めています。

スチャート氏の自宅は、工房、博物館、小劇場として毎日 8 時から 5 時まで一般に開放されており、ナンタルンの移り変わりの様子や人形を製作しているところなどを見学することができます。（５０バーツ）Tel:0-7534-6394

山田長政の記念碑
Tha Lat Park (Thai Japaness Cultural Center)

市内のプラ・シーナカリン公園（トゥータラート公園）の一角に山田長政の記念碑が建てられ、周辺は日本的な公園として整備されています。石川県タイ友好協会の尽力によって２００１年に建立されたものです。

山田長政は、１６世紀ごろのアユタヤ王朝で国王の親衛隊長として活躍していましたが、その功績を認められナコーン・シー・タマラートの太守に任命されたと伝えられています。しかし１年後にこの地で、亡くなったとされています。

国立博物館
National Museum

１９７４年に開設されました。南部の県で発掘された遺物やこの地方の民芸品、工芸品、彫刻など数多くの作品も展示され、ナコーン・シー・タマラートを始めタイ南部の歴史や 文化を知ることができます。

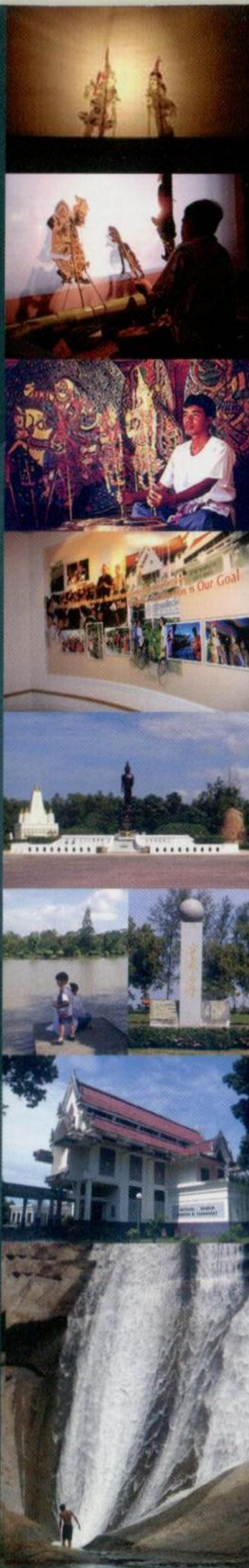
開館日　毎週水曜日～日曜日　9:00～4:00　外国人　30 バーツ

Tel:0-7534-1075

プロムロック滝
Phrom Lok Waterfall

この滝はナコーン・シー・タマラートの町から比較的近くにあるので（約２０キロ）見学には便利です。景色がいいだけでなく泳げる場所もいたるところにあるのでいつも人影が絶えません。この滝は、４段にわかれていて幅が広く、水が岩の間を流れていてとてもきれいです。

滝つぼの魚を眺めたり泳いだりすることもできます。



キリウォン村
Khiriwong Village

キリウォン村はカオルワン山の山ろくにある素朴で美しい村です。カオルワン山登山への入り口ともなっているこの村は、古くから村おこしの方法として土地の特産物を生かす方法を採用しており、それが成功している村として有名です。農園グループ、染物グループなど２８のグループに別れ仕事を分担し、共同体を形成しています。果物の収穫体験やホームステイ、トレッキングなどで観光客を受け入れており、さまざまな体験をすることができます。カオルワンへのトレッキングはガイドと食事付きで 2 泊 3 日ぐらいのコースが一般的です。

Tel:0-7553-3113

カオルワン国立公園
(Khao Luang National Park)

県の西方にはナコーン・シー・タマラート山脈が南北に伸びており、主峰のカオルワン山（１８３５M）を中心に、７市町村にまたがる広大なカオルワン国立公園が広がっています。この公園では、今では貴重になってしまった古代からの原生林が広範囲に保存されており、その中で生活する珍しい動物や植物をみることができます。また 美しい滝もいたるところにあり、熱帯にいることをしばらく忘れるような涼しさを味わうこともできます。

Tel:0-7539-1218, 0-7535-4839, www.dnp.go.th

カオプライダム
Khao Ply Dam

カノンビーチの少し南に位置する緑深い山がカオプライダムです。山頂近くにレストラ ン併設の県の宿泊施設があり、格安の料金でとまることができます。キャンプ施設やハイキングコースなども整備されており、山や滝めぐりのハイキングや海まで下って海水浴を楽しむことができます。ここの展望台から眺める山と海の景色は最高で見逃せません。 Tel:0-75376110

クルンチン滝
Krung Ching Waterfall

カオルワン国立公園の中で、一番美しい滝といわれており、タイの有名な滝１０選の中にも入っています。滝は何段にも分かれていて、それぞれに名前がついていますが、「ナンフォン」といわれるところは滝の高さが１００メートルもあり、数ある滝の中でも随一の雄大な眺めです。

滝までは駐車場のある公園事務所から歩いて１時間（４キロ）ぐらいかかりますが、歩き疲れたころにようやく見ることのできる滝の雄姿はまた格別です。



レストラン

European Food & Thai Food

洋食 & タイ料理

1.	A & A	Tel. 0-7531-1047, 07.00 am.- 11.00 pm.
2.	ルンマイ	Tel. 0-7532-0182, 11.00 am.- 02.30 pm.
3.	ディーディー	Tel. 0-7535-6662, 07.00 am.- 10.00 pm.
4.	Rock 99 Bar & Grill	Tel. 0-7531-7999, 11.30 am.- 02.00 pm.

タイ料理

1.	チャオルア	Tel. 0-7534-6222, 10.00 am. - 09.30 pm.
2.	デーリーハット	Tel. 0-7532-2198, 10.00 am. - 10.30 pm.
3.	クルアアンダマン	Tel. 0-7534-8472, 10.30 am. - 10.00 pm.
4.	クルアナコン(パウオンパーサー)	Tel. 0-7531-7197, 07.00 am. - 03.00 pm.

朝食

1.	ゴピー	Tel. 0-7531-7574, 06.30 pm. - 04.00 pm.
2.	タンクイ テーティヤム	Tel. 0-7543-2119, 06.00 am. - 01.00 pm.
3.	ティムサム 5 ダーオ	Tel. 0-7535-8494, 05.30 am. - 11.00 pm.

地元料理

1.	カノムチンムアングコーン	Tel. 0-7534-2615, 07.30 am.-03.30 pm.
2.	カノムチンピーニー	Tel: 0-7531-6228, 05.30 am.-11.00 pm.

シーフード料理

1.	クルアタレー	Tel. 0-7534-6724, 04.00 pm. - 10.00 pm.



ナコンシータマラートの有名な手工芸品と土産品

ニエロ細工

ナコンシータマラートの有名な手工芸品です。金ニエロ細工と銀ニエロ細工の２種類があります。

銀製品

いろいろな形がありますが、ナコンシータマラートではナモーという形のものが有名です。これには、「病気にならないように」というおまじないの意味があります。それらは指輪やネックレスとして売られています。

織物

伝統的な織物が有名です。ピグン模様、ドクラック模様、ピグンローム模様といった独特な模様が特徴的です。



キリウォンの布

キリウォン村の自然
レフサマメ・ソイザ
があり、色もとても

ヤーン・リパオ

100年以上前から伝わ
物だと言われていま
でいき、箱やかばんや

ナンタルン

ナンタルンとは、影
と呼ばれる影絵芝居が有
現在、影絵人形はナ

ナコンシータマラートの
の中、またTATの近くのタ

City Map of Nakhon Si Thammarat

Highway 4016 Lansaka / Phromkhiri/Napphitam
Highway 4013 To Ronphibun / Thung Song
Highway 4013 To Air port / Thasala
Highway 4013 To Ronphibun / Thung Song
To Songkhla
Highway 4013 To Pak Phanang
Srithammarat Rd.
Phattanakarn Thungprung Rd.
Ratchadumnoen Rd.
Srithammasok Rd.
Siprat Rd.
Yommarat Rd.
Sapanyao Rd.
Sai Srithammasok 3
Hualong Rd.
Pratukaw Rd.
Poniet Rd.
Boh-Ang Rd.
Paknakhon Rd.
Chumpon Rd.
Thapho Rd.
Rajnikom Rd.
Patanakarn Ku-Khwang Rd.
TESCO Lotus
ROBINSON
OTOP

観光名所 ATTRACTION

A1 ワットプラマハタート(寺)
A2 国立博物館
A3 ワットスアンルアン(寺)
A4 ワットタオコテ(寺)
A5 ナンタルン（スチャートさんの影絵）
A6 プラブッダシヒン堂
A7 プライースワン堂
A8 プラナイ堂
A9 オトップ（みやげ物店）
A10 城壁
A11 サラプラドホック
A12 シバウラトレージェント池
A13 スピリット シティ
A14 ウィヘンプラスーン
A15 シラフィデンモスク（イスラム寺院）
A16 ワット マハヨン(寺)
A17 グン公園
A18 ワットワンタワントック(寺)
A19 ワットプラドゥ(寺)
A20 ワットチェワ(寺)
A21 市立美術館
A22 トゥン・タラード公園(山田長政の碑あり)
A23 シータマラート公園

FOOD STALL

F1 地元料理レストラン
F2 野外ライブのあるレストラン
F3 地元のコーヒーが飲める店
F4 イスラム料理

ホテル HOTEL

H1 ツインロータスホテル
H2 スィリタニホテル
H3 スワンルワングガーデンリゾート
H4 タイホテル
H5 タクシンホテル
H6 グランドパークホテル
H7 ナコンガーデンイン
H8 リゴールシティホテル
H9 グランドナカラ

公的機関 OFFICIAL OFFICE

B1 マハラジャ病院
B2 県庁
B3 タイ観光局（TAT）
B4 警察署
B5 郵便局
B6 市役所
B7 キリスト教病院

品

銀ニエロ細工の２

という形のものが
ないの意味があり

ンローム模様とい



キリウォンの布

キリウォン村の自然色豊かな布も有名です。これらの布は、マンゴスチン・ネジレフサマメ・ソイザヤノキなどを使って村の中で染色されています。様々な模様があり、色もとてもきれいです。

ヤーン・リパオ

100年以上前から伝わっている手作りの伝統工芸品で、ナコンシータマラートの名物だと言われています。植物（シタカズラ）の茎を細く切って裂いたもので編んでいき、箱やかばんや団扇などを作ります。金製品や銀製品が留め金に使われています。

ナンタルン

ナンタルンとは、影絵人形のことです。ナコンシータマラートでは、ナン(Nang)と呼ばれる影絵芝居が有名です。なめした牛や水牛の革で作った影絵人形を棒で操ります。現在、影絵人形はナコンシータマラートの大切な手工芸品の１つです。

ナコンシータマラートのお土産品はワットプラマハタートの前、お寺の中、また TAT の近くのターチャン通りなどで買うことができます。



ランドパークホテル
ロンガーデンイン
ゴールシティホテル
ランドナカラ

公的機関 OFFICIAL OFFICE

- B1 マハラジャ病院
- B2 県庁
- B3 タイ観光局（TAT）
- B4 警察署
- B5 郵便局
- B6 市役所
- B7 キリスト教病院
- B8 ナカリン病院
- B9 市立病院

スーパー SUPERMARKET

- S1 カルフール
- S2 テスコ・ロータス
- S3 ロビンソン

交通 TRANSPORTATION

- T1 プーケット・クラビー行きのミニバス
- T2 パッパナン・トラン行きのミニバス
- T3 パッタルン・ハジャイ行きのミニバス
- T4 スラタニー・カノン行きのミニバン
- T5 バスターミナル
- T6 ノックエアー ワントゥーゴー
- T7 鉄道駅

ナコンシータマラートのお祭り

エーパー・クンタット祭り

ナコンシータマラートの仏教徒は、２月１３日と５月１２日の２回、お坊さんの着る黄色い布を持って行列を作ります。プラマハタートウォラマハウィハン寺を祀るための行事で、お寺の周りを回って、最後は布を仏舎利塔に巻いて納めます。

十月祭

ナコンシータマラート県を含む南タイの一大イベントです。毎年９月の満月が欠け始めた夜から１５日間続く行事です。

タイの仏教では、死者には多くの罪業があり、地獄に落ちて鬼になると信じられています。鬼たちは９月の夜から１５日間だけ親族に会うことが許されますが、１５日目の日の出前には地獄に帰らなければなりません。人々は死者の霊を慰めたりご利益を得たりするために、きれいに飾った料理を作ってお寺に奉納します。

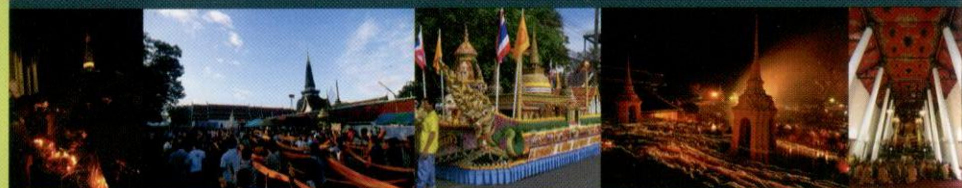
ウィサーカーブチャー祭

毎年５月１２日に行われるお祭りです。この日は仏陀が生まれ、悟りを開き、亡くなるという３つのことが重なった日とされており、タイの仏教徒にとっては特別に神聖で大切な日です。この日の夜、仏陀の恵みを思い、感謝を捧げるために人々はこぞってお寺に出かけます。そして、花と線香と蝋燭を合掌した手に挟み仏像の周囲を右回りに３回まわり、祈りを捧げます。

ソンクラーン

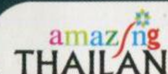
ソンクラーンはタイの昔の新年です。毎年４月１３～１５日が日本で言う正月で、家族が久しぶりに揃い、新年を迎えます。初日の１３日は食べ物を買いに行き、家族みんなで料理を作って食べます。１４日にはお寺に行って掃除をしてきれいにした後、タンブンをします。１５日の最終日には年上の人が年下の人の手に「幸せが来ますように」とか「長生きしますように」などと願い事を言いながら水をかけます。

現在では若者を中心に、他人の顔や体に水をかけたり、白い粉を塗ったりして楽しむ水かけ祭りとして人々に親しまれています。



主要施設電話番号

1.	タイ国政府観光庁	Tel. 0-7534-6515-6, 0-7535-8391-3
2.	市役所観光課	Tel. 0-7534-2880-2, 0-7534-5540-2
3.	警察署	Tel. 0-7535-6026, 0-7535-6500
4.	ナカリン病院	Tel. 0-7531-2801-3
5.	入国管理局	Tel. 0-7532-0727
6.	ナコンシータマラート空港	Tel. 0-7536-9540-1
7.	ナコンシータマラート駅	Tel. 0-7534-6129, 0-7535-6364
8.	バスターミナル	Tel. 0-7534-1125
9.	ノックエアー	Tel. 0-7536-9325



Tourism Authority of Thailand Southern Office Region Area 2
www.tat.or.th/south2, e-mail:tatnksri@tat.or.th

カノンビーチ
Khanom Beach



ナコーン・シー・タマラート県は東側がタイ湾に面しているので、リゾートビーチが何箇所もあります。その中でも最も北に位置するここカノンビーチは遠浅の海が広がり、遠くにサムイ島を眺められる景色のいいビーチです。簡素な海の家で潮風に吹かれながらのんびり過ごすことも、高級なホテルで豪華なリゾートライフを楽しむこともできます。

イルカウォッチング、シュノーケリング、釣りなどの海のアクティビティーが楽しめるほか、季節によってはおびただしい数の蛍の群生を見ることもできます。

ホテル　*Hotel*

1. ツインロータスホテル	Tel.0-7532-3777	1,300-5,000	バーツ
2. スィリタニホテル	Tel.0-7532-5277-9	450-550	バーツ
3. スワンルワングガーデンリゾート	Tel.0-7534-4561-3	500-600	バーツ
4. タイホテル	Tel.0-7534-1509	220-450	バーツ
5. タクシンホテル	Tel.0-7534-2790-4	550 - 1,900	バーツ
6. グランドパークホテル	Tel.0-7531-7666-73	550 - 1,100	バーツ
7. ナコンガーデンイン	Tel.0-7534-4831-5	445	バーツ
8. リゴールシティホテル	Tel.0-7531-2555	1300-2800	バーツ
9. グランドナカラ	Tel.0-7531-9557-9	360-460	バーツ









問い合わせ先

・　ナコーン・シー・タマラートＴＡＴ　　Tel：0-7534-6515-6
0-7535-8391-3

・　ナコーン・シー・タマラート日本友好協会

会長　テムラック　チャオ〈日本語可〉　携帯　08 - 7699 - 1155

E-mail：director@cjworld.co.th

・　ナコーン・シー・タマラート県情報：　WWW.YOKOSOTHAILAND.COM

作成協力

ナコーン・シー・タマラート・ラチャパット大学

人文社会学部　日本語プログラム